



**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
**Secretaria de Desenvolvimento Social**

Gabinete do Secretário

**Evento: III Simpósio da Liga Solidária em Nutrição e Longevidade**

**“Deixe que a alimentação seja seu remédio e o remédio, a sua alimentação”**

- Dita por **Hipócrates, considerado o pai da Medicina**, na Antiga Grécia, esta **premissa não poderia ser mais atual**.
- Porém, **na Grécia Antiga**, ainda **não tínhamos a preocupação com a longevidade**. Vivia-se pouco e a **preocupação era essencialmente a cura**.
- **Hoje estamos face a face com uma nova realidade**: o conceito de longevidade, **que está ligado a “viver muito tempo”**.
- **Temos cada vez mais idosos no mundo e eles estão vivendo cada vez mais**. O **número de idosos deverá representar 22% da população mundial em 2050** e, pela primeira vez na história da humanidade, **haverá mais idosos que crianças no Planeta**.
- Países em desenvolvimento estão envelhecendo em velocidade muito maior que a dos países desenvolvidos. **Em cinco décadas, mais de 80% dos idosos do mundo viverão nos países em desenvolvimento**.
- No Estado de São Paulo, a transformação etária populacional já é uma realidade. **Hoje, a população idosa representa 13% da população total do Estado de São Paulo (cerca de 5,4 milhões de pessoas)**. A projeção para 2030 é de 9.316.614 (Fonte: SEADE).
- **Devemos tudo isso à melhoria das condições socioeconômicas de vida e ao progresso da medicina moderna, mas também à mudança em nosso estilo de vida**.
- **Do ponto de vista legal e dos marcos regulatórios**, as conquistas também foram muitas e substanciais.
- Nos últimos 30 anos muitas foram as conquistas: **a promulgação da Política Nacional do idoso, em 1994 (Lei 8.842) e o Estatuto do Idoso**.



**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
**Secretaria de Desenvolvimento Social**

Gabinete do Secretário

- **No dia 1º de outubro de 2003, foi aprovada a Lei nº 10.741, que tornou vigente o Estatuto do Idoso. Já se passaram, portanto, 13 anos de um importante marco.**
- **Temos leis que garantem o direito de um envelhecimento digno. Mas somos conscientes da nossa missão de desenvolver políticas que assegurem a cada cidadão paulista o direito de envelhecer dignamente, além de garantir a qualidade desse envelhecimento.**
- **O governador Geraldo Alckmin tem se mantido extremamente atento a essas mudanças e à qualidade de vida dos nossos idosos.**
- **Com o compromisso de garantir um envelhecimento digno à população idosa do Estado de São Paulo, o governador instituiu, pelo Decreto nº 58.047 de maio de 2012, o Programa São Paulo Amigo do Idoso e o Selo Amigo do Idoso, que propõem ações intersecretariais e municipais voltadas a proteção, educação, saúde e participação da população idosa do Estado.**
- **Compõem a Comissão Intersecretarial do Programa 11 Secretarias e o Fundo Social de Solidariedade com o Projeto “Viva Mais” (Cartão VidAtiva / Praça de Exercícios do Idoso/Espaço de Convivência do Idoso e os Jogos Regionais dos Idosos – JORI.)**
- **Desde 2010, o Estado de São Paulo já viabilizou a construção de:**
  - **102 CDIs destinados a idosos semidependentes (55 inaugurados e 47 em execução)**
  - **195 CCIs, que oferecem serviços para idosos autônomos (39 inaugurados e 156 em execução.**
  - **Total de 497 equipamentos na Rede, incluindo as unidades prontas, as previstas e as unidades anteriores ao Programa SÃO PAULO AMIGO DO IDOSO.**
  - **Total de recursos estaduais investidos: R\$ 110.272.285,00**



**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
**Secretaria de Desenvolvimento Social**

Gabinete do Secretário

- Dentro das ações intersecretariais **temos as Vilas Dignidade** (parceria com a Secretaria da Habitação), **moradias assistidas em pequenas vilas**, adequadas a essa população, **incorporando os preceitos do desenho universal e com áreas de convivência social.**
- Temos **336 casas entregues (O Investimento é de R\$ 32.467.119)**
- **488 casas em execução (O Investimento é de R\$ 60.463.408)**
- **O Investimento total na Vila Dignidade é de R\$ 92.930.527!**
  
- Estes equipamentos **possibilitam que nossos idosos possam viver mais e melhor, tendo vida digna e saudável!**
  
- Estamos aqui reunidos no **quarto evento realizado pelo Programa Nutrição da Liga Solidária** - e o primeiro do Geros Center -, com o **objetivo de agregar novos conhecimentos aos profissionais de nutrição, enfermagem, médicos e psicólogos e contribuir com a formação dos estudantes da área da saúde.**
  
- **A ideia é debater nutrição e longevidade. Atingir a longevidade saudável com qualidade de vida e relativa autonomia parece ser desafio comum a muitos povos.**
  
- Uma **nutrição saudável** pode contribuir para melhorar a **saúde física e mental, reduzir a mortalidade, infecções e comorbidades.** A dieta também pode desempenhar um papel importante no estilo de vida de indivíduos longevos.
  
- A Secretaria de Desenvolvimento Social tem uma pesquisa recente cujo resultado aponta que a população com mais de 61 anos representa, no geral, **44% da população atendida pelas unidades do Programa Bom Prato, implantado há 16 anos do Estado.** O Bom Prato oferece refeições balanceadas e nutritivas a R\$ 0,50 (café da manhã) e R\$ 1,00 (almoço).
  
- Existem casos, dependendo da localização da unidade, **que este percentual chega a 73%.**
  
- Gostaria de fazer aqui uma diferenciação que considero fundamental entre dois **conceitos: envelhecimento e velhice.** São dois conceitos diferentes.



**GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO**  
**Secretaria de Desenvolvimento Social**

Gabinete do Secretário

- **Envelhecimento é um processo natural.**
- **Velhice é o modo como percebemos que estamos envelhecendo.**
- **Vamos garantir nosso envelhecimento ativo e saudável e fazer com que nossos ganhos intelectuais, nossa experiência, nossa sabedoria e nossa maturidade somem muitos pontos a favor na nossa velhice.**
- **A melhor forma de longevidade é através do processo preventivo, adotando bons hábitos. O principal deles é a prática da boa nutrição, como preconizava Hipócrates, já na Grécia Antiga. Uma alimentação saudável é o ingrediente essencial para a promoção da saúde e prevenção das doenças.**
- **Com ações articuladas e com o compromisso de todos, seremos capazes de manter São Paulo como um Estado verdadeiramente Amigo do Idoso!**
- **Vamos NÃO SOMENTE ACRESCENTAR ANOS À VIDA, MAS TAMBÉM ACRESCENTAR VIDA AOS ANOS.**

**Muito obrigado! Tenham um excelente dia!**