

## Dia do Nutricionista

31/08/2015

- É uma satisfação estarmos reunidos aqui hoje para comemorar o **Dia do Nutricionista!**
- A ação de cada um de vocês é **fundamental para a saúde pública.**
- O Governador sempre menciona a frase: **“Uma boa alimentação é o melhor remédio”.**
- Hoje sabemos que a **alimentação** tem papel **determinante** na **prevalência de muitas doenças crônicas.**
- De acordo com a **Organização Mundial da Saúde**, **80%** dos casos de **doenças coronarianas**, **90%** dos casos de **diabetes tipo 2** e **30%** dos casos de **câncer** poderiam ser **evitados** com mudanças factíveis nos **hábitos alimentares e atividade física.**
- **A alimentação inadequada**, rica em gorduras, com alimentos altamente refinados e processados, e pobre em frutas, legumes e verduras, está **associada ao aparecimento de diversas doenças** como **aterosclerose, hipercolesterolemia, hipertensão arterial, doença isquêmica do coração, infarto agudo do miocárdio, diabetes mellitus e câncer.**
- Não podemos esquecer de um **novo fato**: a incidência de **obesidade** entre os brasileiros!
- Assim, vocês, **nutricionistas**, têm um **papel importante** na **disseminação de informações** sobre práticas alimentares saudáveis.
  - Não poderia deixar de **agradecer o trabalho** que vocês realizam nos **programas de segurança alimentar da SEDS.**
  - A **orientação nutricional e a fiscalização** é o que torna possível oferecer uma alimentação equilibrada e saudável.
- É determinação do Governador Geraldo Alckmin a severa fiscalização na qualidade dos alimentos e dos serviços prestados à população. E são **vocês que nos ajudam a fazer isso!**

- Muito Obrigado!